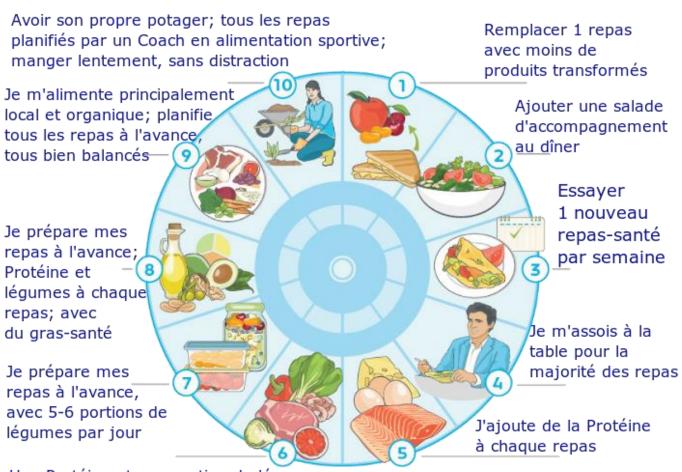


Cadran de La Nutrition



Une Protéine et une portion de légumes ou de fruits à la plupart des repas