



J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP

Pourquoi Découvrir ce qui Compte vraiment... sans vous Perdre ?



Mon message sera très court ici.

Un point de bascule important se produit lorsque mes clients font le point sur ce qui suit.

J'espère que vous déciderez d'en faire autant.

Peu de gens savent que lorsque j'avais 30 ans, j'avais une entreprise dans le domaine de l'entreposage et l'exportation de produits alimentaires.

Ça peut bien paraître, à première vue.

Cependant, mon emploi du temps se résumait à travailler physiquement, entre autres, à faire de la manutention manuelle de boîtes et de sacs de 25 kg et plus, et à conduire un chariot élévateur, un jour dans un entrepôt à +30 degrés, et un autre jour dans un entrepôt frigorifique, à -25 degrés. Voilà !

C'est une profession honorable, comme bien d'autres, mais je n'y étais pas heureux. C'était une entreprise qui comblait un objectif strictement alimentaire.

J'ai opéré cette entreprise pendant près de 10 ans (je sais, je suis tenace), jusqu'au jour où j'ai fait une sérieuse réflexion sur ce qui comptait pour moi. Qu'est-ce qui m'importe vraiment dans la vie ?

La réflexion que l'on doit faire un jour, c'est de découvrir ce qui est vraiment important pour soi.

Qu'est-ce qui compte vraiment :

- dans sa carrière;
- dans sa famille;
- pour sa santé;
- pour son avenir;
- dans ses émotions, son bien-être ...pour être heureux !

Commencez par définir LA chose, l'élément qui compte le plus pour vous.

Pas 10, ou 5, mais seulement 1.

Pourquoi c'est si important ? Pour être sur votre voie, et ne pas vous perdre.

Parce que lorsque vous avez une idée claire de ce qui compte vraiment, tout a du sens, tout à coup.

Et lorsque vous n'avez pas une idée claire de ce qui compte vraiment, n'importe quoi peut avoir du sens pour vous. Vous risquez de vous rendre n'importe où, pour n'importe quoi.

Attachez bien votre ceinture, car accomplir cet exercice mène souvent à une route cahoteuse... temporairement !

Dans votre cas, ce n'est pas moi qui décide. La balle est entièrement dans votre camp.

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

Vous avez aimé cette réflexion ?

Merci de la faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP

Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier

Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !

Tél. : 1-866-588-5220

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en MINDSET, Auteur, Artiste Martial (Ceinture noire 2^e Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

- L'Aspect Humain du Changement -

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP

Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 PAULROUSSEAU.COM

Le Changement – MINDSET 360 – Leadership

Faites une Différence ! ➡ Proposez Paul Rousseau pour une prochaine Conférence dans votre organisation

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est LA chose, l'élément de ma vie, qui est le plus important pour moi ?

- Suis-je entièrement sur cette voie, vers cet élément qui m'importe vraiment, présentement ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à découvrir LA chose la plus importante pour lui/elle, et se placer sur sa voie, pour l'intégrer dans sa vie ?

* **Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratiquer un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- **Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -**