



J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP

Liberté. Luxe. Ego. Action. Confiance... et Tequila !



Si vous voulez vivre une belle vie... faites que votre Liberté soit plus importante que le Luxe.

...ce qui n'empêche pas, si vous le désirez, d'avoir un jour le Luxe, et vous aurez la Liberté d'en profiter.

Qu'est-ce qui empêche de choisir la Liberté au lieu du Luxe ?

Les 2 plus grandes barrières qui empêchent la plupart des gens de prendre de bonnes décisions :

- #1 – Leur Ego;
- #2 – Voyez le #1;

Parlant d'Ego et de barrière...

Tant que votre Ego sera plus grand que votre rêve, vous ne serez pas prêt à faire ce que vous devez faire pour réussir, ce qui aura un impact important sur votre confiance en vous.

Vous manquerez de Confiance en vous.

Le jour où vous surpasserez votre Ego, vous serez prêt à faire ce que vous devez faire, pour atteindre votre objectif.

Puis...

L'Action Engendre la Confiance.
Jamais l'inverse.

La plupart des gens attendent que la confiance se manifeste en eux, pour pouvoir commencer à faire de l'action.

Par exemple, si l'acquisition de clients est la pierre angulaire de votre entreprise ou de vos activités commerciales, vous devez entrer en contact avec UN nouveau client potentiel, chaque jour.

Cela vous procurera plus de confiance, que de lire 100 livres sur le sujet.

Retrouvez vos manches, et faites une action concrète, aujourd'hui même, vers votre objectif, et répétez cette expérience chaque jour, avec constance... puis voyez grandir votre confiance en vous.

Votre nouveau MINDSET ne fera certes pas que des heureux autour de vous, car lorsque vous changez votre MINDSET, votre environnement commencera à changer à son tour... même que pour changer votre MINDSET, vous devrez progressivement commencer à changer les gens que vous côtoyez.

De toute manière... vous savez déjà que vous ne pourrez jamais plaire à tout le monde :

« **Cessez de tenter de rendre heureux, tout le monde autour de vous.**

« **Vous n'êtes pas de la Tequila !** »

Ha! Ha!

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

Vous avez aimé cette réflexion ?

Merci de la faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP
Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier
Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !
Tél. : 1-866-588-5220

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en MINDSET, Auteur, Artiste Martial (Ceinture noire 2^e Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

- L'Aspect Humain du Changement -

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP

Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 PAULROUSSEAU.COM

Le Changement – MINDSET 360 – Leadership

Faites une Différence ! ➡ Proposez Paul Rousseau pour une prochaine Conférence dans votre organisation

www.paulrousseau.com

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Qu'est-ce que je place en priorité chez-moi : Ma Liberté ou le Luxe ?

- Est-ce que je sens maintenant que mon Ego est sur mon chemin, et m'empêche d'avancer ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à Mettre son Ego de côté, et faire ce qu'il doit faire, pour atteindre son Objectif ?

* **Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratique un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- **Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier** -