

---

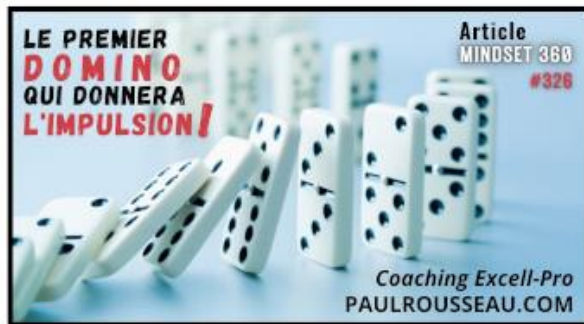
**J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !**

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP

---

## **Comment Découvrir le Premier Domino qui Donnera l'Impulsion ?**



L'être humain est tout qu'un phénomène. Et dire que vous et moi, nous en faisons partie !

Comme Consultant et Conférencier, mon premier objectif est d'inspirer et influencer les Professionnels, à se remettre sur la bonne voie, en mouvement et vers l'Avant!

Comme exemple, lorsque j'accepte un mandat avec un gestionnaire ou un entrepreneur, je commence par discuter avec ce Leader, question de faire connaissance, bien sûr, mais je suis surtout en cueillette d'information, pour découvrir ce qui empêche ce Professionnel, et son équipe, de défoncer le plafond de verre qui les limite !

Je ne vous cacherai pas, que lorsqu'un ou une Gestionnaire fait appelle à mes services, c'est chaque fois une personne ambitieuse, qui en veut plus de la vie, pour elle et son équipe, et qui vit une période où elle se sent limitée.

Donc, ce sont rarement, comme exemple, un Gestionnaire en plein élan, qui fera appel à mes services, à moins que ce soit pour enlever les obstacles, qui bloquent la route des membres de son équipe.

Donc, l'une de mes **Stratégies d'Impulsion** est de « **Découvrir et faire tomber le premier Domino, qui permettra à toute la lignée de se mettre en marche** ».

À quoi ce premier Domino peut-il ressembler ?

Ça peut être :

- Une mauvaise habitude à se départir (ce n'est pas facile !);
- Une situation que l'on tolère, mais qui nous distrait de notre objectif;
- Un type de Décisions, que l'on devrait ARRÊTER de prendre;
- Un type de Décisions, que l'on devrait COMMENCER à prendre;
- Un site Internet, qui n'est plus approprié, ou qui ne convertie pas;
- Etc.

C'est certain, que comme Consultant, assez rapidement, je vois où l'écosystème de l'organisation est dérégulé. Si on faisait une **comparaison avec la santé**, dès la première rencontre, nous pouvons voir si la personne boit suffisamment d'eau, si elle bouge assez, si des produits de consommation sont nuisibles, comment est son sommeil, son niveau de stress, etc.

Vous voyez ?

En discutant avec un Leader, de ses défis, ses actifs (talents, compétences, employés, etc.), c'est comme si on prend le pouls du professionnel et de son équipe, et on voit rapidement ce qui affaiblit les affaires, ou ce qui ne donne pas suffisamment d'impulsion et de synergie à l'équipe, pour prendre une vitesse de croisière.

Parfois, ce n'est pas suffisant pour faire la grande différence recherchée. Mais au moins, en quelques jours ou semaines, on peut déjà constater une belle vibration s'installer.

À cette étape, ce qui est d'abord visé, c'est de **Stabiliser** la gestion de l'énergie et du temps de chacun, et de commencer à sentir l'effet de synergie, entre les membres de l'équipe.

Ensuite, nous devons découvrir ce qui donnera l'impulsion, la Force qui permettra d'avoir le premier mouvement pour avancer avec confiance, **la Force qui fera tomber le premier Domino, qui entraînera avec lui une suite d'événements successifs !** C'est la réaction en chaîne recherchée !

Comme mes clients me l'entendent souvent dire : **Le Succès, ça arrive en Bunch !** Ça arrive en bouquet... même si ça fait des mois, voire des années, que l'on n'en a pas vécu, ça se présente tout d'un coup !

Pourquoi ? Parce que c'est la suite de changement de MINDSET, suivi par de bonnes actions, de manière soutenue, qui apporte le premier succès, puis le second, puis plusieurs autres, parfois en même temps !

Mais pour cela, on doit d'abord stabiliser, remettre sur la bonne voie, donner l'Impulsion du mouvement... vers la bonne direction !

Ce qui est essentiel ici, c'est de s'assurer de bien le faire, dès le début, sinon ce sera un échec.

Si vous avez déjà tenté une telle manœuvre par vous-même, que ce soit dans votre vie professionnelle, avec une équipe, pour votre santé, ou dans votre vie personnelle, et que cela n'a pas donné les résultats escomptés, je vous suggère de ne pas aggraver la situation, en prenant une chance de le refaire une seconde fois.

Je vous rappelle ici, un article précédent, où je vous expliquais que l'être humain apprend, soit :

- par la Douleur, en tolérant et résistant au changement;
- ou par la Sagesse, en demandant conseil, en allant chercher de l'aide auprès d'une personne professionnelle, qui pourra véritablement vous aider.

La réussite ou l'échec est, en grande partie, une question de MINDSET et d'équilibre. Les Professionnels qui gardent espoir, qui sont optimistes, qui ont de l'empathie pour l'autre, qui savent qu'ils auront encore et encore à faire des ajustements, parfois des micros-changements, et d'autres fois de grands, ces professionnels sont **« condamnés à réussir »**.

Chez [Paul Rousseau Consultant](#), pour l'accomplissement personnelle et en affaires, tout comme chez [Top Shape Fitness](#), notre entreprise dans le domaine de la remise en forme, nos Stratégies débutent par une écoute et une cueillette d'information, dans la Bienveillance et le professionnalisme.

Oui, c'est important de regarder brièvement en arrière, mais ensuite de rapidement se retourner vers l'avant, et avancer.

C'est ce type d'accompagnement, que vous devez rechercher, que ce soit avec nous ou avec d'autres accompagnateurs professionnels.

Si vous croyez que je peux vous servir, prenez rendez-vous à un moment qui nous conviendra tous les deux, et ce, sans engagement, ni de ma part, ni de la vôtre.

Je crois important de souligner ici, que je n'accepte vraiment pas tous les mandats qui me sont proposés. Mais qui sait : Peut-être seront nous un bon « fit » ?

[Voyez mes Disponibilités](#)

Rappelez-vous :

**Ne regardez plus en arrière... parce que ce n'est pas vers là qu'on s'en va !**

Jusqu'où irez-vous ?

\* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

**Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?**

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

\* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](#) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
[https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching\\_excell-pro/](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/)

---

Copyright ©

**Paul Rousseau, N.D., CMP**

**Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier**

Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !

**Tél. : 1-866-588-5220**

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur, Artiste Martial (Ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

**Voyez d'autres Solutions sur [PAULROUSSEAU.COM](http://PAULROUSSEAU.COM)**

---

**- L'Aspect Humain du Changement -**

**J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !**

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »  
- Paul Rousseau N.D., CMP

---

**Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 [PAULROUSSEAU.COM](http://PAULROUSSEAU.COM)**

**Le Changement – MINDSET 360 – Leadership**

---

**Faites une Différence ! ➡ Proposez Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel type de Décisions je dois ARRÊTER de prendre ?

---

---

---

- Quel type de Décisions je dois COMMENCER à prendre ?

---

---

---

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à découvrir le premier Domino à faire tomber, pour récolter un effet de réaction en chaîne ?

**\* Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratiquer un sport avec moi, etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

**- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -**