
J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP

Comment Développer vos Habilités Artistiques ?



S'il y a un mensonge grandement répandu dans les croyances populaires, c'est qu'un talent est un don, quelque chose qui nous est donné à la naissance.

Il est vrai, que pour plusieurs, vous pouvez avoir une certaine facilité dans un domaine particulier, que ce soit dans la pratique d'un sport, prendre la parole en public, ou

encore, dans une forme d'expression artistique.

Même si ce que je vous démontre ici est en lien avec le développement de vos habiletés artistiques, vous pourrez appliquer cette même recette dans des domaines comme :

- Les Affaires;
- La Santé;
- Un Sport;
- Votre Carrière;
- Vos Finances;
- La Gestion de votre Temps;
- Etc.

En ce qui nous concerne ici, prenons, comme exemple, la peinture.

Oui, il est possible qu'une personne ait plus de facilité, que la majorité des gens, à peindre, et ce, dès sa découverte de l'art de la peinture. Si cette personne développe la passion pour cet art, elle peut devenir un véritable prodige.

Mais la véritable question est : Est-ce que le plaisir et l'accomplissement personnel, à travers cet art, ne s'adresse qu'à ces quelques personnes ?

Absolument pas !

Tout d'abord, si cette « graine de prodige » ne met pas tout son cœur à développer son art et apprendre, elle reviendra rapidement au niveau de la moyenne des artistes.

Pourquoi ?

Parce que le « talent inné » ne suffit pas pour se démarquer. Cet artiste sera rapidement plafonné dans ses compétences.

Ai-je dit « compétences » ?

Eh oui ! Tout comme pour sa carrière, les talents artistiques sont des compétences, que vous pouvez développer !

J'ai donné l'exemple, que même un « prodige » pouvait être rapidement limité dans le développement de son art. Imaginez maintenant si vos habiletés personnelles sont comme la moyenne des gens : Vous pouvez tourner en rond pendant des années, sans évoluer, si vous n'adoptez pas une bonne stratégie.

Une excellente stratégie pour accroître vos habiletés artistiques se fait en **4 simples étapes**.

Tout d'abord, **la première étape** : Apprenez d'une personne qui en sait plus que vous. Idéalement, cet autre artiste devrait avoir développé ses compétences, comme peintre, bien sûr, mais également ses compétences de pédagogue.

Choisissez une personne qui prend soin de bien enseigner, en comprenant d'abord :

- Là où vous en êtes dans le développement de votre art;
- Quels sont vos objectifs;
- Et surtout : Êtes-vous prêt à mettre les efforts nécessaires pour développer vos qualités artistiques ?

Ensuite, lorsque vous aurez trouvé la bonne personne, vous pouvez passer simultanément aux **3 étapes suivantes** : Pratiquez ! Pratiquez ! Pratiquez !!!

Peu importe votre niveau d'habileté actuel, si vous désirez vous améliorer, il n'y a pas d'autres solutions ! C'est un passage obligé.

Vous ne savez pas par où commencer ?

J'ai un parcours à vous proposer.

Ce parcours donne des résultats. En plus, il vous permettra de le faire dans le plaisir.

Je vous invite à visiter le site web de [Boréal Événements](#).

Cette organisation est à la tête des événements **ArtBattle** de la grande région de Québec, au Canada.

De plus, c'est ici que ça devient intéressant, surtout si vous désirez explorer la peinture : Sa fondatrice, Claudine Dufour, organise des événements **Paint Night** ouverts au public, en présentiel et en ligne. C'est l'occasion idéale pour commencer à explorer l'art de la peinture, avec d'autres artistes, et entre amis.

Vous pourrez apprendre les techniques pour accomplir une toile par vous-même, en 2 heures à peine, accompagné par une artiste pédagogue d'expérience, et avouons-le, qui aime le faire dans le plaisir !

Lors de ces événements **Paint Night**, Claudine vous accompagne à peindre une toile différente, chaque fois.

Allez ! Sortez vos pinceaux et faites fleurir vos habiletés artistiques !

Visitez : <https://borealevenements.com>

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP
Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier
Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !
Tél. : 1-866-588-5220

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur, Artiste Martial (Ceinture noire 2^e Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

Voyez d'autres Solutions sur PAULROUSSEAU.COM

- L'Aspect Humain du Changement -

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »
- Paul Rousseau N.D., CMP

Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 PAULROUSSEAU.COM

Le Changement – MINDSET 360 – Leadership

Faites une Différence ! ➡ Proposez Paul Rousseau pour une prochaine Conférence dans votre organisation

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Qui serait la personne idéale pour m'accompagner dans le développement de mon « Art » (ça peut aussi être les Affaires, la Santé, etc.) ?

- Quand je commence mon accompagnement, pour pouvoir **Pratiquer** avec les bonnes techniques, le plus tôt possible ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à découvrir la meilleure personne pour l'accompagner, dans le développement de ses Compétences (en arts, en affaires, dans un sport, etc.) ?

* **Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratiquer un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -