

---

**J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !**

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP  
Auteur Bestseller

---

## À Qui Devriez-Vous Parler de vos Problèmes... ou PAS ?



Je vous demande de jouer le jeu, un court instant.

Imaginez que vous avez un problème...

Ok ! Voilà une affirmation un peu stupide !

Pourquoi ? Parce que j'ai l'habitude de m'adresser à des Professionnels, des hommes et des femmes dans l'action, et

par définition, une personne qui est dans l'action, vit certains défis, a des problèmes, petits et grands. Ça va de soi.

Si vous n'avez aucun défi à relever, aucun problème à résoudre, c'est qu'aucun avancement futur n'est à l'horizon.

Donc, avoir des problèmes, c'est normal ! Ce qui n'est pas normal, c'est de ne pas tout faire pour régler ses problèmes, et ainsi, les laisser grossir, jusqu'à ce qu'on se sente submergé par leur ampleur.

Développez un MINDSET de Prospérité, lorsque vient le temps de faire face à un problème.

J'ai des problèmes, dans la vie. J'en ai eu mon lot de problèmes, au fil des décennies.

Est-ce que je les ai tous résolus ? Pas sur le champ. Certains m'ont demandé des années à résoudre. D'autres étaient des problèmes auxquels je n'aurais pas dû donner mon attention.

J'ai parfois perdu des années, d'autres fois des dizaines de milliers de dollars, et parfois des amis, à ne pas bien m'y prendre, pour résoudre un problème.

Aujourd'hui, je considère que j'ai la plus belle profession du monde, pour moi, parce que je peux aider les Professionnels à reconnaître un problème, à identifier la réelle cause, et les aider à le résoudre, parfois en les conseillant directement, d'autres fois en les dirigeant vers les bonnes ressources.

Donc...

Vous avez un problème.

À qui devriez-vous en parler ?

La réponse est simple : Vous en parlez à une personne compétente, qui s'y connaît dans ce domaine, ou dans la teneur de ce type de problème.

Des exemples ?

- Un Problème de Finances ?
  - Quel type de Finances ?
    - Personnel ? Allez voir un conseiller financier qui a du succès avec ses propres finances personnelles.
    - Votre entreprise ? Demandez de l'aide envers un consultant, ou un conseiller financier pour entreprises, qui vous est référé par une personne qui a été bien servie, par ce même conseiller.
  - N'allez surtout pas demander de l'aide à une personne, si elle-même n'a pas du succès dans son propre domaine.
  - En passant, votre beau-frère fera rarement l'affaire.
- Un Problème avec votre Santé ?
  - Quel type de problème ?
    - Selon le type, voyez un médecin, ou un Naturopathe, un Chiro, un Dentiste, etc.
  - Encore une fois, n'allez surtout pas voir un de ces professionnels, s'il n'a pas l'air lui-même en Top Shape ! S'il a l'air surmené, avec le teint vert et un sérieux surplus de poids, cherchez-en un autre. Allez toujours demander de l'aide auprès d'une personne professionnelle, qui a des fruits dans son arbre.
  - En passant, votre meilleure amie fera rarement l'affaire.
- Tout comme si vous avez des problèmes avec votre voiture, ne venez pas me demander conseil. Je vous référerai à mon mécanicien d'expérience, et son équipe.

Vous voyez ?

De plus, ne demandez pas conseil à trop de gens, car si vous demandez conseil à plusieurs personnes, qui n'ont pas les compétences, dans ce domaine :

- Vous perdrez du temps précieux à écouter les suggestions de ceux qui n'ont pas l'expertise pour vous aider;
- Sans compter que, de recevoir autant de différents conseils, ne pourra que vous créer de la confusion.
- De plus, lorsque vous demandez conseil, ou si vous partagez votre problème avec plusieurs personnes, vous vous sentirez dans l'obligation de tenir au courant chacune de ces personnes, de vos progrès. Ça grugera de votre précieux temps et votre énergie;
- Et vous devrez dire un jour, à la plupart d'entre eux : « Non, je n'ai pas suivi ton conseil ». Pour certaines personnes, cela crée un malaise évitable;

Entourez-vous de professionnels, qui sont plus que passionnés par leur expertise. Cherchez ceux et celles qui aiment résoudre des problèmes, et qui ont même développé une saine obsession à le faire, chaque fois. Des professionnels qui sont bons, dans tous les sens du mot.

Et payez-les, payez-les bien.

**Puis, placez-vous dans un MINDSET, qui est en mode solution.**

Devant un problème, vous ne savez peut-être pas comment le résoudre, aujourd'hui-même, mais dites-vous :

« Je sais que j'y arriverai, je sais que je trouverai la solution, et je sais que je m'entourerai des personnes qui m'aideront à résoudre ce problème. Dans quelque temps, ce problème sera quelque chose du passé ! ». Puis, prenez les moyens pour résoudre votre problème.

**La personne avec un MINDSET de Prospérité creuse, pour trouver de l'Or, pendant que la personne avec un MINDSET de Résistance, se plaint du prix de la pelle !**

Je vous partage ici ma liste de personnes de confiance, que vous pouvez appeler pour résoudre le problème, que vous vivez présentement.

<https://coaching-excell-pro.com/wp-content/uploads/2023/08/Partenaires-de-Confiance-de-Paul-Rousseau-01.pdf>

Jusqu'ou irez-vous ?

\* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

### **Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?**

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

\* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !  
[https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching\\_excell-pro/](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/)

---

Copyright ©

**Paul Rousseau, N.D., CMP**

**Auteur Bestseller**

**Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier**

Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !

**Tél. : 1-866-588-5220**

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur Bestseller, Artiste Martial (Ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

**Voyez d'autres Solutions sur [PAULROUSSEAU.COM](#) et [Coaching-Excell-Pro.com](#)**

---

### **- L'Aspect Humain du Changement -**

**J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !**

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP  
Auteur Bestseller

---

**Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 [PAULROUSSEAU.COM](#)**

### **Le Changement – MINDSET 360 – Leadership**

**Faites une Différence ! ➡ Proposez Paul Rousseau  
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

## - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est mon principal problème, présentement ?

---

---

---

- Quelles sont les 3 personnes professionnelles, les mieux qualifiées, pour m'aider ?

---

---

---

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider présentement, selon mes expertises, ou vers qui puis-je le/la guider ?

\* **Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratique un sport avec moi, etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

**- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -**