
J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

L'Étincelle qui Donnera Vie à votre Projet !



C'est fou le **pouvoir**, que peut avoir une simple étincelle, une belle **prise de conscience**, pour vous permettre de **déverrouiller votre plein Potentiel !**

Lisez bien ceci...

Vous arrive-t-il de vous retrouver dans l'obscurité absolue, dans votre vie ?

J'entends ici, que vous vous sentez dans le noir total, vous n'y voyez rien, vous ne savez plus où vous en êtes, où vous en aller, que ce soit dans un projet personnel, ou dans votre vie professionnelle.

Que vous soyez Professionnel, Gestionnaire, chef d'équipe, parent, ou que ce soit vis-à-vis votre santé, ou comment aider une personne que vous aimez, cela peut vous arriver.

Dans une telle situation, lorsque vous ne savez plus quoi faire, votre réaction peut être alors de vous arrêter complètement. Vous êtes au point mort, plus rien n'avance, votre projet ne bouge plus... votre niveau de stress augmente et vous n'en pouvez plus.

Vous sentez, que si vous faites un mouvement, une action quelconque, vous commettrez une erreur, vous vous blesserez, et vous risquerez de vous faire mal, à vous ou à d'autres personnes, que vous aimez.

Que faire alors ?

Ce type de défi est la première cause pour laquelle les Professionnels font appel à moi.

Certains aimeraient que je prenne tout en main, et que je règle leur problème pour eux.

Hum... ça ne fonctionne pas ainsi. Si je réglais moi-même votre problème, même si c'était facile pour moi de le faire, cela vous permettrait peut-être d'avancer encore quelque peu, mais vous vous buteriez rapidement à un obstacle encore plus grand... et un autre encore plus grand.

Et si vous n'avez pas développé vous-même les connaissances, les compétences et la force nécessaires, pour surmonter les obstacles précédents, tout vous semblera une montagne sur votre chemin. TOUT. Absolument TOUT !

Ce que je fais alors, avec un Professionnel que j'accompagne, et qui se trouve dans une obscurité totale, qui l'empêche d'avancer, est ceci...

Imaginez... que vous êtes dans une pièce, dans une noirceur totale. Pitch Black!

Vous ne pouvez même pas voir la paume de votre main, que vous placez au bout de votre nez.

C'est certain, que dans cette situation, physiquement, vous ne vous mettez pas tout à coup à courir dans une direction ! Vous vous fracasserez le nez (et au moins un orteil... aïlle !!!) en un instant !

Alors, ce que je ferai pour vous, c'est de mettre entre vos mains une chandelle éteinte, et je vous donnerai les indications pour allumer cette simple chandelle. Une moindre étincelle pourra permettre cela.

Cette étincelle représente souvent une **prise de conscience** nécessaire, que vous devez faire.

Donc l'étincelle (votre prise de conscience) allumera cette petite chandelle.

À ce même moment... toute la pièce s'illuminera ! Une simple chandelle a ce pouvoir, de vous aider à y voir plus clair, tout autour de vous !

Plus clair, ne signifie pas que vous verrez toutes les solutions, mais du coup, vous verrez s'illuminer votre chemin, pour commencer à avancer.

Une fois que je vous aurai aidé à allumer cette chandelle, à l'aide d'une simple étincelle, vous serez alors en mesure de voir certains obstacles devant vous, de voir une direction, d'enfin voir l'interrupteur de la lumière, et de vous rendre vers cet interrupteur, et d'allumer cette lumière vous-même.

C'est alors que vous voyez clairement, pour vous permettre de vous rendre dans une prochaine pièce, à une prochaine étape de votre projet, de votre vie, etc.

Rendu dans cette autre pièce, si vos compétences et aptitudes sont suffisamment élevées pour allumer votre chandelle et vous rendre à l'interrupteur de la lumière principale par vous-même, alors tant mieux !

Mais lorsque vous vous retrouvez encore une fois dans l'obscurité, sans broncher, à ne pas savoir par où commencer... s'il vous plaît, ne passez pas des mois, voire des années, à tenter n'importe quoi, ou à simplement attendre que tout se règle tout seul, comme par magie, car **votre temps et votre rêve sont trop précieux**.

Allez chercher de l'aide. Une aide compétente. Quelqu'un qui a les compétences et la capacité « **d'allumer votre simple chandelle** », et vous permettre de continuer votre route.

Si vous êtes une personne Professionnelle, Gestionnaire ou Chef d'équipe, ou si vous cherchez des solutions pour une organisation à laquelle vous faites partie, et que vous croyez que je peux vous servir, suivez ce lien, et prenez rendez-vous pour un appel informatif professionnel :

https://paulrousseau.com/coaching_mindset.html

C'est fou le **pouvoir**, que peut avoir une simple étincelle, une belle **prise de conscience**, pour vous permettre de **déverrouiller votre plein Potentiel... que vous avez déjà !**

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP

Auteur Bestseller

Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier

Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !

Tél. : 1-866-588-5220

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur Bestseller, Artiste Martial (Ceinture noire 2^e Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

Voyez d'autres Solutions sur [PAULROUSSEAU.COM](#) et [Coaching-Excell-Pro.com](#)

- L'Aspect Humain du Changement -

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 [PAULROUSSEAU.COM](#)

Le Changement – MINDSET 360 – Leadership

**Faites une Différence ! ➡ Proposez Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est mon principal problème, mon plus grand questionnement, qui m'empêche de progresser vers mon objectif ?

- Quelle est la principale prise de conscience, le choix que je dois faire, pour « allumer ma chandelle », et me permettre de continuer mon chemin ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider présentement, selon mon expertise et mes capacités, ou vers qui puis-je le/la guider ?

*** Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratique un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -