
J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

C'est Facile de se Cacher derrière une Fichue To-Do List !



Voici l'un des principaux défis de ma clientèle.

Ce problème les empêche de bien dormir.

Ce problème est un obstacle à leur croissance.

À cause de cela, ils passent leurs soirées, et une partie du weekend, à bosser !

À quoi je fais allusion ?

À la To-Do List ! C'est votre liste de tâches, qui finit par gérer votre emploi du temps.

C'est cette même liste qui empiète sur le temps que vous passez en famille.

À la fin de chaque semaine, vous voyez votre liste s'allonger, toujours de plus en plus.

Lorsqu'au moins 80% de mes clients font appel à mes services, ils sont débordés, ils ne savent plus où donner de la tête, ils ne savent pas par où commencer... pour venir à bout de cette fichue liste !

Ils remettent même leur identité en jeu, leur valeur, sur le fait qu'ils ont progressé ou non, à accomplir le plus de tâches possibles :

« Je suis bonne à rien ! Je n'ai pas réussi à diminuer ma liste de tâches, cette semaine. Au contraire ! Elle s'est encore allongée ! »

C'est alors que je leur enseigne, selon leurs disponibilités et leur style, une stratégie, qui leur permettra de diviser leur liste, et d'accomplir chacune des tâches différemment.

Entre autres, nous priorisons 3 « familles » de tâches, que j'appelle leurs essentiels. Ces essentiels sont différents, d'une personne à l'autre.

Ce qui se passe alors est ceci...

Je commence par les accompagner à changer leur MINDSET.

Les gens se rendent compte qu'il est facile de se cacher derrière une liste de 30 tâches.

Avec 30 tâches à votre liste, vous pouvez tourner et tourner en ronds, encore et encore... pour vous rendre compte qu'au lieu de voir votre liste diminuer, vous voyez votre liste s'allonger... et vous n'accomplissez pas ce qui vous fait avancer.

Vous sentez que vous ne faites que de l'entretien !

Tout comme il est facile de se cacher derrière une liste de 30 tâches, il est vraiment difficile de se cacher derrière une liste de 3 priorités !

Derrière 3 priorités, c'est pratiquement impossible de vous dérober, de vous cacher de ce que vous devez faire.

Pour se faire, en modifiant votre MINDSET, vous pouvez maintenant **voir** quelles sont vos réelles priorités.

Normalement, en 3 à 4 semaines, la personne a repris contrôle de son agenda.

Vous sentez que vous pourriez faire mieux, en moins de temps ?

Vous ne savez pas par où commencer ?

Prenez rendez-vous pour une évaluation sans engagement, ni de votre part, ni de ma part. Nous pourrions, entre autres, identifier quels sont vos 3 Essentiels.

- Pour de la [Consultation d'Equipe](#), ou du [Coaching de carrière](#)

Voyons ce que nous pourrions accomplir ensemble.

Jusqu'ou irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](#) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP

Auteur Bestseller

Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier

Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !

Tél. : 1-866-588-5220

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur Bestseller, Artiste Martial (Ceinture noire 2^e Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

Voyez d'autres Solutions sur [PAULROUSSEAU.COM](#) et [Coaching-Excell-Pro.com](#)

- L'Aspect Humain du Changement -

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 [PAULROUSSEAU.COM](#)

Le Changement – MINDSET 360 – Leadership

**Faites une Différence ! ➡ Proposez Paul Rousseau
pour une prochaine Conférence dans votre organisation**

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quel est mon principal problème, en lien avec la gestion de mon temps, qui m'empêche de progresser vers mon objectif ?

- Quel MINDSET je devrais adopter, pour alléger ma liste de tâches, sans y laisser ma peau ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à modifier son MINDSET, pour qu'il/elle puisse reprendre en main son temps, en focalisant sur ses réelles priorités, ou vers qui puis-je le/la guider ?

*** Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratique un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -