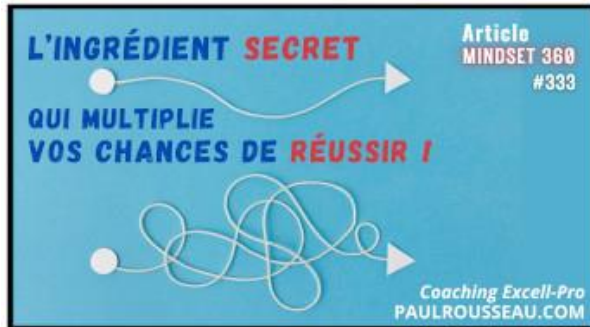

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

L'Ingrédient Secret qui Multiplie vos Chances de Réussir !



Votre MINDSET détermine vos Résultats. Mais comment ça fonctionne, au juste ? Comment cela se fait-il ?

En fait, la genèse de cette affirmation, n'est pas votre MINDSET, mais ce sont plutôt les **Circonstances** de votre vie, qui elles, sont en amont de votre MINDSET.

Toutes chances de réussir un projet commencent ou se terminent par les Circonstances... suivies de votre MINDSET, et ce dernier peut créer la **confusion** et vous perdre, ou vous permettre d'avancer droit vers votre objectif, avec confiance.

Si vous n'avez pas déjà téléchargé le eBook « Le MINDSET 360 », je vous invite à le télécharger (sans-frais) maintenant. Sa lecture vous permettra de mieux comprendre cet article : <https://coaching-excell-pro.com/ebook-mindset360/>

Poursuivons...

Comme vous le savez déjà, vous n'avez aucun contrôle sur les Circonstances qui se présentent dans votre vie, comme exemples :

- Votre passé;
- Une pandémie;
- Les paroles ou actions d'une autre personne;
- De nouvelles règles;
- etc.

Face à certaines circonstances, vous pouvez vous sentir envahi, trahi, appauvri, menacé, embêté, démuné, etc.

Cependant, les circonstances ne sont qu'un seul point, dans le cours de votre vie.

Et un point seul, dans un graphe, ne détermine pas la tendance !

Donc, où se trouve le réel enjeu ?

Les gens commettent trop souvent l'erreur d'identifier l'enjeu comme étant la circonstance du moment, comme exemple :

- La pénurie d'emplois;
- La fatigue;
- La maladie;
- Le burnout;
- L'absentéisme et le présentéisme;
- Etc.

L'ingrédient Secret, tout comme le réel enjeu, c'est le **MINDSET** que vous empruntez, face à une circonstance, qui fera la différence.

À quoi peut alors ressembler la réaction en chaîne, à la suite d'une circonstance ?

Le modèle est le suivant :

Circonstance => MINDSET => Émotion => Action => Résultat

Comme exemple : **L'érosion de bons employés, au sein d'une grande équipe**

➤ **Circonstance** : Les bons employés quittent un à un;

➤ **MINDSET** :

- MINDSET de Résistance: Vous avez de l'anxiété face à ce « problème »;
- MINDSET de Prospérité : Vous voyez cela comme un défi, et vous vous dites : « Je ne sais pas comment on fera, mais nous réussirons à surmonter ce défi ! »;

➤ **Émotion** (Négative, comme la Peur -OU- Positive, comme l'Optimisme et l'Espoir, selon le MINDSET choisi précédemment);

➤ **Action**

○ MINDSET de Résistance:

- Vous tentez de « retenir » les employés;
- Vous leur enlevez des bénéfices (fonds de pension non transférable);
- Etc.

○ MINDSET de Prospérité :

- Vous renforcez le sentiment d'appartenance à l'équipe;
- Vous leur démontrez qu'ils occupent une place importante, dans l'organisation, et que leur apport personnel est essentiel;
- Vous leur démontrez plus de confiance, dans leurs responsabilités;
- Etc.

➤ **Résultat**

○ MINDSET de Résistance:

- Sentiment d'échec et perte de bons employés;

○ MINDSET de Prospérité :

- Sentiment de fierté, et Amélioration de votre MINDSET;
- Renforcement de votre équipe;
- Davantage d'employés décident de s'investir dans l'organisation;

Vous constatez maintenant, que le point tournant où se fait toute la différence, là où l'histoire emprunte un tout autre cours, c'est selon le **MINDSET** que vous revêtez.

La **Circonstance** peut être la même, pour 2 personnes différentes, mais le résultat sera totalement différent, selon le **MINDSET** de chacun.

Je vous invite à explorer vos propres expériences de vie, et voyez comment ce modèle s'est avéré puissant, en positif comme en négatif, chaque fois.

En fait, vous en êtes le meilleur témoin.

Pour les Gestionnaires sérieux : Ayons une conversation ensemble, sans engagement, ni pour vous, ni pour moi : <https://calendly.com/paulrousseau/appel-de-20-minutes>

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !
https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP
Auteur Bestseller
Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach / Conférencier
Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !
Tél. : 1-866-588-5220

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur Bestseller, Artiste Martial (Ceinture noire 2^e Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

Voyez d'autres Solutions sur [PAULROUSSEAU.COM](#) et [Coaching-Excell-Pro.com](#)

- L'Aspect Humain du Changement -

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »
- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡ Tél.: 1-866-588-5220 [PAULROUSSEAU.COM](#)

Le Changement – MINDSET 360 – Leadership

Faites une Différence !

➔ Proposez Paul Rousseau, pour une prochaine Conférence dans votre organisation !

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Quelle est la Circonstance, qui me donne du fil à retordre dans ma vie, présentement ?

- Quel MINDSET je devrais adopter, pour changer le cours de l'histoire, en ma faveur ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à modifier son MINDSET, pour qu'il/elle puisse prendre un nouveau tournant ?

Ou vers qui puis-je le/la guider ?

*** Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratique un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -