
J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

Êtes-vous du type Yogourt ou Bon Vin ?



Je suis régulièrement témoin de discussions où les gens parlent de retraite complète, liée à un « je ne serai plus capable de », qui résonne comme un « je ne serai plus utile », ou « je ne veux plus faire cela », que ce soit en affaires ou comme salarié.

Il y a aussi l'autre côté de la médaille, où des gens veulent continuer à être utile, ils

veulent soit continuer à faire ce qu'ils font déjà, ou faire quelque chose d'autre... mais continuer à exprimer leurs talents et compétences.

Je vous rappelle que vous n'êtes pas un Yogourt !

Personnellement, je n'aime pas l'idée de mettre une date d'expiration sur ma capacité générale.

Bien sûr, je tiens compte du travail manuel, difficile au niveau physique, car oui, j'avoue que certaines professions, qui demandent de grands efforts physiques, peuvent être difficiles à exécuter, dans certaines conditions.

Cependant, répondez sérieusement à ces puissantes questions :

- Comment puis-je continuer à être utile pour les autres ?
- Lesquelles de mes compétences peuvent être mises au service d'autres gens ?

Notez alors toutes les réponses qui se présentent à votre esprit, sans faire de tri. Notez tout, que ce soit des occupations payantes ou non, et voyez la multitude de possibilités apparaître devant vos yeux.

D'un autre côté, si vous n'avez pas le désir de continuer à travailler, je vous rappelle ici l'origine du mot « Travail » :

« Le mot travail trouve son origine du latin *tripalium*, qui était un instrument de torture composé de trois pieux ! Historiquement, le travail désigne, en effet, la souffrance et la douleur. »

Si vous sentez que votre occupation principale de carrière est comme « un instrument de torture », je peux comprendre votre désir de tout arrêter.

Cependant, si vous avez le désir de continuer à exprimer vos talents, en rendant service à d'autres gens, que ce soit une occupation payante ou non, je vous suggère de changer votre MINDSET :

Au lieu de vous comparer à un **Yogourt**, avec une date d'expiration de vos capacités générales, voyez-vous plutôt comme un **Bon Vin**, qui augmente en qualité avec le temps.

Si vous le désirez vraiment, faites tout en votre pouvoir pour trouver votre voie, où vous pourrez apporter un ajout à la qualité de vie de gens qui ont besoin de vos expertises et vos compétences, que vous avez acquises au fil des décennies.

De même coup, comme un bon Vin, vous continuerez à vous épanouir et à être apprécié par les gens qui ont besoin de vos talents et vos connaissances.

Et tout cela, selon vos disponibilités (oui, vous pourrez continuer à jouer au golf et/ou voyager), et selon ce que vous aimez vraiment faire.

Trouvez votre unicité.

Jusqu'où irez-vous ?

* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

P.S.: Vous êtes un Professionnel, un Gestionnaire, un Entrepreneur, et vous voulez défoncer le plafond de verre qui vous limite?

Communiquez avec moi pour une courte conversation, sans engagement.

<https://paulrousseau.com/rejoindre-paulrousseau.html>

Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

Copyright ©

Paul Rousseau, N.D., CMP

Auteur Bestseller

Conférencier / Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach

Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !

Tél. : 1-866-588-5220

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur Bestseller, Artiste Martial (Ceinture noire 2^e Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

Voyez d'autres Solutions sur [PAULROUSSEAU.COM](#) et [Coaching-Excell-Pro.com](#)

- L'Aspect Humain du Changement -

J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP
Auteur Bestseller

Le Changement – MINDSET 360 – Leadership

Faites une Différence !

➡ Proposez Paul Rousseau, pour une prochaine Conférence dans votre organisation !

- Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Si tout était Possible, qu'est-ce que j'aimerais faire pour exprimer mes talents et mes compétences ?

- À partir de ma réponse précédente, qu'est-ce que j'aimerais explorer, qui s'en rapproche le plus ?

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à trouver sa voie, et continuer à exprimer ses talents et compétences, comme il/elle aimerait le faire ?

*** Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratique un sport avec moi, etc.)

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

Jusqu'où irez-vous ?

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -