

---

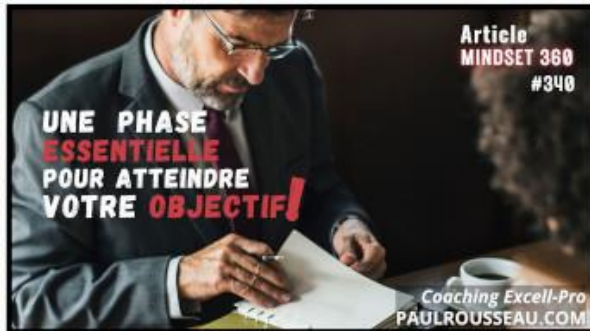
**J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !**

« Ne regardez plus en arrière : Ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP  
Auteur Bestseller

---

## **7 Étapes d'une Phase essentielle pour Atteindre votre Objectif !**



Que ce soit personnellement ou en affaires, se fixer un objectif, c'est une chose. Atteindre un nouvel objectif, c'est une toute autre aventure.

Je vais vous dévoiler ici une phase importante, lorsque vient le temps d'atteindre son objectif.

Cette phase est comme de solidifier le sol, avant d'y bâtir un édifice.

Si le sol sur lequel l'édifice est bâti n'est pas solide, l'édifice risque de s'effondrer au moindre sursaut.

Voici donc les 7 étapes de cette phase importante :

### **1. Adoptez un MINDSET de Progression favorable.**

Vous devez vous placer dans un MINDSET qui vous permettra d'y voir clairement, dans votre cheminement, et de vous positionner dans un état d'esprit, qui vous permettra de défoncer le plafond de verre, qui se dressera inévitablement au-dessus de votre tête, car aussitôt que vous visez un objectif, que vous n'avez jamais atteint, des obstacles se dressent au-dessus de vous, chaque fois !

### **2. Identifiez l'Objectif préalablement défini.**

Cette simple étape demandera probablement, entre autres, de vous assurer de sa faisabilité, d'informer toutes les parties concernées par cet objectif, tout comme d'établir un échéancier.

### **3. Évaluez votre point de départ.**

Cette étape est également essentielle. Vous devez tenir compte de votre situation actuelle, et de la distance qui vous sépare de votre objectif final.

### **4. Identifiez les Décisions et Actions à abandonner.**

Quelles sont ces Décisions et Comportements, qui étaient utiles, il y a 5 ans, mais qui sont devenus des ancrages qui vous ralentissent.

### **5. Identifiez les nouvelles Décisions et Actions à prendre.**

Remplacez les anciennes habitudes par de nouvelles Décisions et Comportements, alignés sur votre objectif.

### **6. Ensuite, identifiez vos Atouts.**

Comme exemple, faire l'inventaire de vos compétences et de votre réseau de contacts.

### **7. Finalement, identifiez les Outils pour maintenir votre Confiance.**

Comme exemple : la Lecture et le Coaching, peuvent vous aider à rester confiant, tout au long du processus.

Vous avez sûrement remarqué, que je vous ai décrit grossièrement ces quelques étapes, pour faciliter l'explication de cette phase.

En réalité, chacune des étapes peut demander plusieurs semaines de travail, pour vous assurer le bon déroulement, et éliminer les habitudes et obstacles, qui se retrouveront sur votre chemin.

Pour vous aider à y voir plus clair, j'ai préparé un outil pour vous permettre d'apporter une structure, dans l'élaboration et le maintien de cette importante phase.

Si vous souhaitez le recevoir, répondez à ce courriel en inscrivant « MINDSET-OBJECTIFS » dans le sujet.

## Comment pense le MINDSET de Progression :

« La Réussite d'un Projet, ça se Prépare ! »

Tout commence par votre MINDSET !

Jusqu'où irez-vous ?

**P.S.:** Vous êtes un Professionnel, un Gestionnaire, un Entrepreneur, et vous voulez défoncer le plafond de verre qui vous limite ?

Pour mettre en place  **votre Plan d'Action Focus**, communiquez avec moi, pour une courte conversation, sans obligation.

<https://paulrousseau.com/rejoindre-paulrousseau.html>

\* **Je vous invite**, comme chaque fois, à répondre aux questions qui suivent, un peu plus bas.

### **Vous avez aimé cet Article MINDSET 360 ?**

Merci de le faire suivre à toutes personnes qui pourraient en bénéficier !

\* Pas déjà inscrit ? [Inscrivez-vous](#) gratuitement au Bulletin dont **tout le monde** parle !

[https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching\\_excell-pro/](https://coaching-excell-pro.com/abonnement-bulletin-coaching_excell-pro/)

---

Copyright ©

**Paul Rousseau, N.D., CMP**

**Auteur Bestseller**

**Conférencier / Consultant en Stratégies d'Affaires / Coach**

Devenez Leader Accompli... de Corps et d'Esprit !

**Tél. : 1-866-588-5220**

Consultant en Stratégies d'Affaires, Conférencier, et Coach en **MINDSET 360**, Auteur Bestseller, Artiste Martial (Ceinture noire 2<sup>e</sup> Dan dans 6 différentes disciplines d'Arts Martiaux), Paul Rousseau est Entrepreneur et Fondateur de [Top Shape Fitness](#), et du **Podcast MINDSET 360** sur [Spotify](#) et [YouTube](#).

**Voyez d'autres Solutions sur [PAULROUSSEAU.COM](#) et [Coaching-Excell-Pro.com](#)**

---

### **- L'Aspect Humain du Changement -**

**J'accompagne les Leaders et leurs équipes, sur la bonne voie, en mouvement... et vers l'avant !**

« Ne regardez plus en arrière... car ce n'est pas la direction vers laquelle vous vous dirigez ! »

- Paul Rousseau N.D., CMP  
Auteur Bestseller

---

**Coaching/Consultation, Conférences et Formations ➡Tél.: 1-866-588-5220 [PAULROUSSEAU.COM](#)**

**Le Changement – MINDSET 360 – Leadership**

## Faites une Différence !

➔ Proposez Paul Rousseau, pour une prochaine Conférence dans votre organisation !

### - Réflexion créative -

Prenez un instant pour vous poser et répondre à ces questions :

- Est-ce que je suis bien préparé à atteindre mon objectif, présentement ?

---

---

---

- Quelles sont les étapes de cette phase importante, que j'ai négligées de faire ?

---

---

---

- **Comme Leader** : Qui puis-je aider à bien se préparer, pour avancer vers son objectif, avec Confiance ?

**\* Si je ne sais pas comment l'aider, vers qui puis-je le/la diriger?**

(cette personne que j'aide peut faire partie de ma famille, ma profession, mes connaissances, ou pratiquer un sport avec moi, etc.)

---

---

---

de là où vous êtes... à là où vous désirez être !

**Jusqu'où irez-vous ?**

- Faites suivre ce document à toutes personnes qui pourraient en bénéficier -